



# มาลาเรีย

## ถ้าป้องกันตัวไม่ถูกต้องอย่างที่คิด

หลังจากถูกยุงกัดปล่อยที่มีเชื้อกัด ประมาณ 10-14 วัน  
จะเริ่มไม่สบาย 2-3 วันแรกมีอาการดังนี้



โรคมมาลาเรีย เป็นโรคที่อันตรายร้ายแรงถึงชีวิตได้ เกิดจากเชื้อโปรโตซัวพลาสโมเดียม เชื้อที่ทำให้เกิดโรคในคนมี 5 ชนิด เชื้อบางชนิดทำให้ถึงแก่ชีวิต และบางชนิดสามารถซ่อนอยู่ในตับได้นานแล้วออกสู่กระแสเลือดในภายหลังทำให้กลับมาเป็นโรคซ้ำได้อีก แพร่สู่คนจากการกัดของยุงกัดปล่อยเพศเมียชอบวางไข่ในแหล่งน้ำใส แอ่งน้ำสะอาด ธารน้ำไหล หรือน้ำตก พบมากในพื้นที่แถบชายป่าริมเขา หรือป่าลึก

### อาการ



### การรักษา



มาลาเรีย เป็นโรคที่รักษาให้หายขาดได้ ถ้าได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง รวดเร็วและได้รับการรักษาด้วยยาที่มีประสิทธิภาพตรงตามชนิดของเชื้อที่เป็นสาเหตุ



การซื้อยารักษาด้วยตนเอง หรือกินยาไม่ครบอาจทำให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา หรือทำให้เป็นโรครุนแรงขึ้น และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



ปวดเมื่อยตัว เมื่อยหลัง



ไข้จับสั่น



### การป้องกัน วิธีป้องกันที่ดีที่สุดคือระวังอย่าให้ยุงกัด



นอนในมุ้ง



สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด



ทายากันยุงหรือจุดยากันยุง



### กิจกรรมเสี่ยง



การเดินทางป่า ตั้งแคมป์  
ท่องเที่ยวธรรมชาติที่มีแหล่งน้ำ



ปวดศีรษะ