



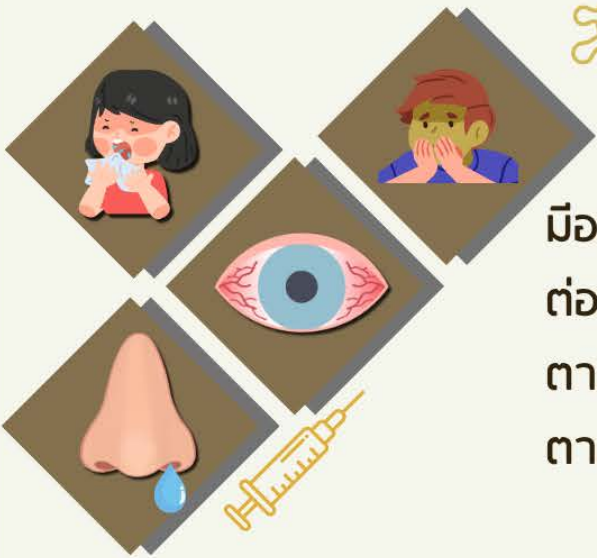
โรคไอกรน

โรคร้าย

อันตรายถึงชีวิต



เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย (B. pertussis) ทำให้มีอาการอักเสบของเยื่อเมือกทางเดินหายใจ ติดต่อกันได้ง่ายจากการไอ จาม และสัมผัสสารคัดหลั่ง ระยะฟักตัว เฉลี่ย 7-10 วัน



อาการ



มีอาการคล้ายเป็นหวัด ไอแห้งๆ นานกว่า 10 วัน ต่อมาจะมีอาการไอที่ๆ **ติดต่อกัน 5 - 10 ครั้ง** ตามด้วยการหายใจเข้าอย่างแรงจนเกิดเสียงวูบตาแดง มีน้ำมูกเด็กเล็กอาจหายใจไม่ทันจนหน้าเขียวได้



การรักษา

- พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำอุ่น
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชน
- หลีกเลี่ยงสาเหตุที่ทำให้ไอมากขึ้น เช่น การออกกำลังกาย ฝุ่นละออง ๑
- หากไอติดต่อกันเกิน 10 วัน หรือ ไอติดกันเป็นชุด ควรรีบไปพบแพทย์



การป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนในเด็กอายุน้อยกว่า 6 ปี จำนวน 4 - 5 ครั้ง

- ครั้งที่ 1 เริ่มเมื่ออายุ 2 เดือน
- ครั้งที่ 2 เมื่ออายุ 4 เดือน
- ครั้งที่ 3 เมื่ออายุ 6 เดือน
- ครั้งที่ 4 เมื่ออายุ 18 เดือน
- ครั้งที่ 5 ฉีดวัคซีนกระตุ้นเมื่ออายุ 4 ปี

