ระวัง โรคร้ายที่มากับน้ำท่วม

โรคฉี่หนู

อาการ : มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดศีรษะมาก ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร

วิธีป้องกัน : สวมรองเท้าบู๊ทยางกันน้ำ ทำความสะอาดที่พัก ไม่เป็นแหล่งอาศัยของหนู

โรคน้ำกัดเท้า

อาการ : เท้าเปื่อยเป็นหนอง คันตามซอกนิ้วเท้า ผิวหนังลอกเป็นขุย มีผื่นพุพอง อักเสบ

วิธีป้องกัน : เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลควรใช้แอลกอฮอล์เช็ดและทายาฆ่าเชื้อ

โรคทางเดินหายใจ

อาการ : ครั่นเนื้อครั่นตัว มีไข้ ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกายอ่อนเพลีย

วิธีป้องกัน : ดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด ปิดปาก และจมูก เวลาไอหรือจาม

โรคตาแดง

อาการ : ระคายเคือง ปวดตา กลัวแสง น้ำตาไหล มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อบุตาขาวอักเสบแดง

วิธีป้องกัน : ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน สิ่งสกปรกเข้าตา รีบล้างด้วยน้ำสะอาดทันที

โรคระบบทางเดินอาหาร

อาการ : อุจจาระเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร ตัวเหลือง ตาเหลือง

วิธีป้องกัน : ทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนกินอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำ

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานป้องกันโรค

ขอขอบคุณข้อมูลจากกรมอนามัย

Change for Good
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น